

## *De la música al cuerpo: La Guía del ritmo para la creatividad en movimiento*

***Kennia Lizeth Balderas Ortiz***

### **Datos de contacto:**

Correo electrónico: [kl.balderasortiz@ugto.mx](mailto:kl.balderasortiz@ugto.mx)

Soy estudiante de Artes Escénicas, bailarina con más de 10 años de experiencia en ballet, contemporáneo y otras áreas del movimiento, constante aprendiz.

El video es una exploración del movimiento a partir de ritmo de la música como guía, la improvisación ayuda al movimiento continuo y la toma de decisiones y precisión de movimiento en la escena así como ejercicio de creatividad.

Se puede encontrar en:

[https://www.tiktok.com/@pergaminossug/video/7473243769211522309?is\\_from\\_webapp=1&sender\\_device=pc&web\\_id=7433462916362536454](https://www.tiktok.com/@pergaminossug/video/7473243769211522309?is_from_webapp=1&sender_device=pc&web_id=7433462916362536454)